

INTERVIEW Schaatser Kai in 't Veld neemt olympische route via 'vaderland' Griekenland

Na blessures blik op Spelen

Kai in 't Veld (23) werd drie jaar lang geteisterd door blessures. Eerst speelde een hernia in zijn rug hem op en daarna scheurde hij zijn achillespees. De schaatser uit Hoofddorp is echter vastbesloten om terug te keren naar de top en kiest daar een bijzondere weg voor. Uitkomend voor Griekenland, het geboorteland van zijn vader, hoopt hij zich dit jaar via de wereldbepalers voor de Olympische Spelen te plaatsen.



Kai in 't Veld in het schaatstenuue van Griekenland.

FOTO NEEKE SMIT

Natasha Smit

Hoofddorp ■ Kai in 't Veld groeide op in Hoofddorp en Amsterdam, spreekt Nederlands en leerde schaatsen op de Jaap Edenbaan. Veel mensen weten echter niet dat hij een Griekse vader heeft, die als klein jochie uit Griekenland werd geadopteerd en naar Nederland werd gebracht.

„Mijn vader is in Nederland opgegroeid, maar hij komt oorspronkelijk natuurlijk uit Griekenland,” vertelt Kai in 't Veld. „Zelf zie ik er ook Grieks uit en toen ik in Athene was, voelde ik me gelijk op mijn plek. Ik heb nu bedacht om voor Griekenland uit te komen en het voelt voor mij wel echt alsof ik voor mijn land ga uitkomen. De Griekse taal spreek ik helaas niet.”

Ontwikkeling stil gestaan

Waarom zou een Nederlandse jongen, die in Hoofddorp is opgegroeid, nu voor Griekenland uit willen komen? „Ik heb drie jaar lang

langs de kant gestaan vanwege blessureleed. Daardoor heeft mijn ontwikkeling stil gestaan en is het voor mij lastiger om nu met de andere schaatser in Nederland te concurreren. Het niveau in Nederland is zo hoog en dan moet je wel de juiste faciliteiten hebben. Vanwege al die blessures en het gebrek aan progressie is het voor mij nu lastig om een plekje te krijgen bij de commerciële ploegen of het gewest. En als je geen goede faciliteiten of genoeg ijs krijgt om te trainen, dan is de kans dat je de top haalt wel heel klein. Hier in Nederland moest ik veel te

„
Het voelt voor mij wel echt alsof ik voor mijn land ga uitkomen

veel alleen doen.”

„Mijn manager kwam met het idee. Je hebt Griekse roots. Waarom ga je niet gewoon voor Griekenland schaatsen? Je hebt 2,3 jaar niet geschaatst, dus dan is die overgang gauw gemaakt. Ik wil dat wel proberen. Als ik voor Griekenland ga schaatsen, dan ga ik betere prestaties leveren dan ik ooit voor Nederland heb gedaan. Dan krijg ik de kans om de wereldbepalers te rijden en daar leer je gewoon een hoop van. In Nederland moet je zo'n hoog niveau hebben om die wedstrijden te halen. Uitkomend voor de Griekse

vlag krijg ik gewoon veel meer kansen om ook internationale topwedstrijden te rijden.”

Hernia

Kai in 't Veld heeft wel een paar heftige jaren achter de rug. Vier jaar geleden kreeg hij voor het eerst echt last van zijn rug en toen bleek dat er een hernia en artrose in zijn onderrug zat. „In het begin was dat heel heftig en kon ik niet eens mijn eigen veters strikken. Door goed te revalideren heb ik een manier gevonden om daarmee om te gaan. Zo train ik nu minder op zware kracht en meer op snelheid. Ik heb mijn eigen protocolletjes opgesteld en als ik wat voel, dan weet ik ook gelijk wat ik er aan kan doen.”

In de zomer van 2023 liep de schaatser uit Hoofddorp opnieuw een blessure op en scheurde hij zijn achillespees. „Daar stond een hersteltijd van bijna negen maanden voor, maar uiteindelijk stond ik na 2,5 maand eer op het ijs. Vanaf week twee ben ik al begonnen met lichte oefeningen met de fysiotherapeut en dat heeft goed uitgepakt.”

Eerste serieuze Griek

Na al dat blessureleed wil Kai in 't Veld terug naar de top. „Ik vind het schaatsen nog veel te leuk en heb het idee dat er nog veel meer in zit dan ik tot nu toe heb laten zien. Met Team Novus heb ik nu een internationale ploeg gevonden, waarbij ik me kon aansluiten. Op de trainingen gaat het goed, maar ik heb nog niet veel wedstrijden kunnen rijden. De Griekse bond moet zich eerst nog aansluiten bij de ISU, de internationale schaatsbond, en dat proces duurt nog even. In jaren 80 heeft er ooit één Griekse schaatser mee gedaan aan het WK allround, maar verder ben ik de eerste serieuze, Griekse schaatser. Ik hoop dat dat proces snel rond is en dat ik volgend seizoen mag starten in de wereldbepalers.” Via de World Cup kan de Noord-Hollander zich plaatsen voor de Olympische Spelen.

SPORTAGENDA**Voetbal****Zondag**

Tweede divisie: Katwijk-Spakenburg, Excelsior Maassluis-Rijnsburgse Boys, ACV-Jong Sparta, HHC Hardenberg-Scheveningen, GVVV-Noordwijk, ADO'20-Barendrecht, AFC-Koninklijke HFC.

Derde divisie A: Eemdijk-HSC '21, Huizen-Genemuiden SC, Urk-Ajax am, DVS'33 Ermelo-DOVO, IJsselmeervogels-Harkemase Boys, Rohda Raalte-Sportlust '46, Hercules-Excelsior'31, TEC-DEM, HBC-Sparta Nijkerk.

Eerste klasse A: Hoofddorp-Hillegom, HSV-AGB, VIOS-FC Aalsmeer, ZSGO/WMS-De Zouaven.

Tweede klasse A: Always Forward-Unicum, ASV Arsenal-De Foresters, SCPB'22-De Dijk, Stormvogels-Buitenboys, Waterwijk-Monnickendam, Zwaluwen'30-Olympia Haarlem.

Derde klasse A: EDO-OSV, EVC-Castricum, IJmuiden-Zandvoort, Purmerend-Reiger Boys, SDOB-Medemblik, VSV-Sporting Andijk.

**Tip**

In de eerste klasse ontvangt Hoofddorp (derde) laagvlieger Hillegom. De wedstrijd begint zondag om uur.

Derde klasse B: AMVJ-KDO, DWS-AFC, EMM'21-RKDES, FC Almere-Buitenveldert, Kagia-SCW, SDZ-VVC, Wartburgia-Amstelveen.

Vierde klasse B: De Meer-JOS Watergraafsmeer, Diemen-Hoofddorp, Haarlem-Kennemerland-Real Sranang, United/Davo-De Meteor, Urban Talent-DTA Fortius, VVA/Spartaan-Vlug en Vaardig, VVH/Velserbroek-RKAVIC.

Vijfde klasse A (west 1): De Wherevogs-De Volewijckers, DTS-Zwanenburg, Jisp-Wieringermeer, Kadoelen-De Blokkers, Koedijk-Blauw Wit W, Purmerland-Opperdoes, ZCFC-Sporting Krommenie.

Vijfde klasse A (west 2): Alphen-Bernardus, Delft-Buytenpark, DVC-SEP, Football Factory-MMO, Ommoord-Kickers'69, RVV Overschie-Van Nispen, Woubrugge-Hazerswoudse Boys.

Vijfde klasse B: FC Velsennoord-Spaarnwoude, RCH-Wijk aan Zee, Schoten-Onze Gezellen, SVIJ-Overbos, Terrasvogels-Vogelenzang, VV UNO-DSK, Waterloo-Velsen.

Vrouwen**Zaterdag**

Eredivisie: ADO Den Haag-sc Heerenveen, Ajax-Feyenoord, PEC Zwolle-PSV. **Topklasse:** Jodan Boys-ACV, Ter Leede-FC Eindhoven, Berkel-Saestum, DSS-Oranje Nassau, DTS Ede-FC Rijnsvogels, FC Berghuizen-Wartburgia.

Zondag

Eredivisie: FC Twente-Telstar, Excelsior-FC Utrecht, AZ-Fortuna Sittard.

Zondag

Tweede divisie: De Treffers-Jong Almere City.

Eerste klasse A: BOL-Sporting Martinus, Velsen-HBOK, Vitesse'22-ZOB.

Tweede klasse A: Limmen-LSVV, Fortuna Wormerveer-SVA, DSOV-Westfriezen, Egmond-IVV, Flevo-JVC, KFC-Meervogels'31, Uitgeest-Always Forward.

Derde klasse B: Alliance'22-Bergen, Assendelft-TOS Actief, AVV Swift-WSV'30, Hercules Zaandam-De Meteor, Saenden-ROAC, Sporting Krommenie-DSS.

Vierde klasse C: BSM-PVC, Coal-Nieuw West United, Eendracht'82-CTO'70, RCZ-DIOS, TOG-HOV/DJSCR.

Vijfde klasse C: Geel Wit'20-Sloterdijk, Kismet-SV DIO, Rivierwijkers-OSC Amsterdam, Zaandijk-HFC Heemstede. **Dinsdag** **Tweede divisie:** RKAV Volendam-uick Boys (19.30).

Badminton**Zaterdag**

Eredivisie: Duinwijk-Amersfoort (19.00).

Korfbal**Zaterdag**

Eerste klasse E: Oosterkwartier-Swift (14.00), Haarlem-Vriendenschaar (18.10), KIOS-Tweemaal Zes (18.20). **Tweede klasse E:** Viking-Rapid (19.50)

Schaatsen**Zaterdag**

Kees Jongert Bokaal (17.00).

Schaken**Zaterdag**

Meesterklasse: Groninger Combinatie-Kennemer Combinatie.

Volleybal**Zaterdag**

Topdivisie vrouwen: Huizen-Spaarnestad (16.30). **Topdivisie mannen:** Spaarnestad-Next Volley (16.45).